

Gabinete de Apoio Psicológico

Através do GAP, a Junta de Freguesia de Vilar de Andorinho coloca gratuitamente ao dispor da população, várias valências do domínio do apoio psicológico.

Pretende-se assim promover, desenvolver e acompanhar acções de intervenção familiar e desenvolvimento humano, que beneficiem estratégias de prevenção em situações de risco (saúde e escolar) e promoção da qualidade de vida no âmbito da saúde e família.

Público-alvo e valências:

Crianças, adolescentes, jovens, adultos e seniores que necessitem de aconselhamento, apoio e intervenção psicológica segundo os seguintes domínios:

- da terapia familiar e conjugal;
 - da educação parental;
 - da intervenção na crise (*depressão, luto e ansiedade*);
 - Intervenção psicopedagógica.
- Acções de sensibilização

Modalidade de intervenção:

Consulta de Psicologia (individual e de grupo)

Consulta de Terapia Familiar e Conjugal

Consulta de Educação Parental (individual e de grupo)

Apoio Psicológico Domiciliário

Consulta de Psicologia (individual e de grupo)

Consulta para Crianças, Adolescentes, Jovens (CCC)

Esta modalidade de intervenção tem como objectivo avaliar e intervir perante dificuldades comportamentais e emocionais expressas pelas crianças, adolescentes e jovens nomeadamente em manifestações como a depressão, a hiperactividade, a baixa auto-estima, agressividade, dificuldades interrelacionais, etc.

A consulta propõe-se aumentar os factores de protecção junto destas faixas etárias suavizando as fases críticas do processo de desenvolvimento, promovendo um crescimento global e holístico.

A consulta propõe-se também sinalizar crianças referenciadas como “problemáticas”, avaliando o seu quadro psicológico e encaminhando para as instituições adequadas.

Consulta para Adultos e Seniores (CCA)

A consulta tem como propósito actuar na área específica da saúde avaliando e diagnosticando problemas intra e inter pessoais, restabelecer o equilíbrio psicológico individual através de intervenções individuais ou em grupo, aplicando técnicas psicológicas adequadas, com o fim de promover a saúde física e mental destes grupos etários.

Consulta de Terapia Familiar e Conjugal (CTF)

Esta modalidade de consulta pretende promover o desenvolvimento de competências de comunicação inter e intra familiar, através da aquisição da autonomia individual em relação às famílias, reforçada pela aquisição de uma identidade própria e pela capacidade de definir um projecto de vida possibilitada por uma leitura clara da realidade.

Consulta de Educação Parental (CEP)

Esta consulta foi concebida para avaliar e diagnosticar causas da dificuldade na aprendizagem escolar por parte de crianças adolescentes e jovens.

A consulta pretende também desenvolver acções de sensibilização no domínio das competências educativas parentais.